



Certificazione
TÜV Italia
n. 501004518

edi-ermes
per la formazione



15 crediti
per Fisioterapisti

Milano - 28-29 gennaio 2006

Tecniche di massaggio terapeutico

Corso teorico-pratico

Docente: Alessandro Falcioni, Roma

Sede: **edi.ermes** - Viale Enrico Forlanini, 65 - 20134 Milano

Durata: 4 ore di teoria e 12 di pratica

Destinatari: Fisioterapisti, Massofisioterapisti, Studenti dei relativi corsi di laurea

Numero max partecipanti: 40

Costo: 300 € + IVA (comprensivo di materiale didattico, coffee break, lunch)

Abbigliamento consigliato: tuta da ginnastica e costume da bagno

4 ore teoria
12 ore pratica

PROGRAMMA

28 gennaio

9.00-10.00 Elementi di fisiologia articolare

10.00-10.20 La placca motrice

Coffee break

10.30-11.00 *Stretching* muscolare passivo:
indicazioni, controindicazioni
e limiti

11.00-12.00 Effetti del massaggio
e dello *stretching* muscolare
passivo

12.00-13.00 Il massaggio
per le patologie articolari
con particolare riferimento
alle patologie degenerative

Pausa pranzo

14.00-16.00 Attività pratica:
tecniche di massaggio
e *stretching* del comparto
cervico-brachiale

16.00-18.00 Attività pratica:
tecniche di massaggio

e allungamento del comparto
lombo-sacrale

29 gennaio

8.30-10.30 Attività pratica:
tecniche di massaggio
e *stretching* muscolare passivo
dell'arto superiore

Coffee break

10.45-12.45 Attività pratica:
tecniche di massaggio
e *stretching* dell'arto inferiore

Pausa pranzo

14.00-16.00 Attività pratica:
tecniche di massaggio
e *stretching* globale

Coffee break

16.00-17.30 Discussione con simulazioni
di casi clinici

17.30-18.15 Test di valutazione ECM
e prova pratica

edi-ermes

Viale Enrico Forlanini, 65 - 20134 Milano

Tel. 02.70.21.12.74 - Fax 02.70.21.12.83

E-mail: formazione@eenet.it - www.ediacademy.it