

Revisione della Letteratura Internazionale n. 3/2010

AGGIORNAMENTI DALLA LETTERATURA

(a cura di Stefano Negrini, Salvatore Atanasio, Fabio Zaina)

Gli esercizi per la lombalgia: una sconosciuta certezza
Degenerato sì, ma è anche doloroso ? Forse sì
Dorsali sani, dorsali lombalgici. L'EMG che non ci dice nulla
"Ho perso il controllo della schiena ..."
L'ernia ti piega in due
Mani addosso all'osteoporotica, ma con prudenza!
Cervicalgia. Mobilizzare, o manipolare ? Questo è il problema!
Il crack che cura non sempre è necessario
Se ti rinforzo, migliori. Se ti stiro, migliori. Mi va bene, ma io che faccio ?
Sottoclassifichiamo i rachialgici cronici e potremo prevedere i risultati della riabilitazione
Per lavorare di più e meglio, ti curo al lavoro
Muscoli e mal di schiena negli adolescenti
Il trattamento cognitivo-comportamentale per la lombalgia funziona: ma chi lo usa in Italia?
Test di Risser: usare con prudenza
Corsetti per scoliosi: servono, ma serve anche la ricerca
"Mi va bene il corsetto, ma solo se funziona"

ABSTRACT SELEZIONATI E TRADOTTI DALLA LETTERATURA

Lombalgia

Dibattito sul valore degli interventi chirurgici sulla colonna vertebrale
Interventi chiropratici combinati per la lombalgia
Rivendicazioni dei chiropratici nel mondo anglofono
Questo paziente svilupperà una lombalgia persistente invalidante?
Verificare le minime differenze clinicamente significative: consenso o enigma?
L'efficacia di interventi ergonomici fisici e gestionali sulla lombalgia e sul male al collo: una revisione sistematica
Effetti interattivi da fattori "self-report" (auto riferiti) fisici e psicologici del posto di lavoro sul male al collo e sull'invalidità nel lavoro d'ufficio femminile
Sfide nell'utilizzo di prove per aggiornare la pratica clinica nella lombalgia
Prevenzione e gestione della lombalgia cronica
Sciatica
Mal di schiena e lavoro
Terapia di esercizi per la lombalgia cronica aspecifica
Importanza delle convinzioni e delle aspettative riguardo al mal di schiena per un soddisfacente recupero
Sottogruppi basati sui trattamenti della lombalgia: una guida alla valutazione degli studi di ricerca ed un sommario delle prove odierne
Qual è la prognosi del mal di schiena?
Misurare il costo sociale globale della lombalgia

Scoliosi

Complicazioni della fusione vertebrale per la cifosi di Scheuermann: una relazione del comitato di morbilità e mortalità della Scoliosis Research Society
La curvatura dorsale sinistra: un forte segnale premonitore per le anomalie neurali assiali nei pazienti che soffrono di scoliosi idiopatica

Soggetti maschi con scoliosi idiopatica ereditaria: un sottogruppo fenotipico distinto
Scoliosi secondaria a emivertebra: sette pazienti con miglioramenti gradualmente senza trattamenti
Qualità della vita in pazienti con scoliosi idiopatica adolescenziale non sottoposti a trattamento confrontati con pazienti sottoposti all'utilizzo del corsetto: un follow-up a lungo termine
Scoliosi idiopatica adolescenziale e test genetici
Costi e benefici della gestione conservativa della scoliosi negli adulti
Esiti minimi accettabili dopo la fusione della colonna a livello lombare
Relazioni tra cadute, curvatura della colonna, mobilità della colonna e forza dei muscoli estensori della schiena nelle persone anziane

FLASH DALLA LETTERATURA

(a cura di Alessandra Negrini)

Percezione dei rischi e processo decisionale del paziente
La terapia cognitivo-comportamentale dovrebbe diventare un trattamento standard per il mal di schiena persistente?
L'esagerazione dei sintomi
La ricerca frustrante di sollievo dai sintomi
Il lungo braccio delle avversità
Trattamenti per l'ipercifosi
Usare un pedometro per verificare i risultati chirurgici
Cosa significa la perdita di altezza in pazienti anziani?
Cosa spinge una "persona con mal di schiena" a diventare un "paziente con mal di schiena"?