

## Revisione della Letteratura Internazionale n. 2/2010

### AGGIORNAMENTI DALLA LETTERATURA

(a cura di Stefano Negrini, Salvatore Atanasio, Fabio Zaina)

Estetica o funzionalità? Sarebbe meglio: estetica e funzionalità!  
Il disco si deforma prima delle vertebre: colpa sua, o di un cedimento posturale?  
A ciascuno il suo cuneo ... vertebrale  
Dorso curvo evitabile: basta muoversi bene  
McKenzie inutile in acuto. O forse no?  
L'educazione cura, con la fisioterapia un po' di più (ma neanche tanto ...)  
Meglio multiprofessionale che un solo professionista  
Il vero cronico è ingarbugliato  
Sorpresa! Il lombalgico distratto si muove meglio!  
Il lombalgico cammina in difesa  
Il collo sta bene da seduto se la schiena è a posto  
Uno scroscio di salute  
Lombalgia e lavoro: caro medico c'è da imparare  
L'impiegato che si esercita sta meglio  
Un aiuto clinico per individuare la spondilolistesi

### ABSTRACT SELEZIONATI E TRADOTTI DALLA LETTERATURA

Esame fisico della radicolopatia lombare provocata da erniazione discale nei pazienti lombalgici  
Esercizi per prevenire le ricadute della lombalgia  
Interventi per migliorare la compliance all'esercizio per il dolore muscolo-scheletrico cronico negli adulti  
Interventi per il miglioramento dell'uso appropriato della diagnostica per immagini (imaging) per persone con disfunzioni muscolo-scheletriche  
Programmi di condizionamento fisico per migliorare i risultati lavorativi degli operai affetti da mal di schiena  
Gestione a lunga scadenza con oppioidi per algie croniche non-cancerogene  
Manipolazione o mobilizzazione nella cervicalgia  
Come si definisce la condizione "lombalgia ricorrente"? Una revisione sistematica  
L'associazione tra l'obesità e la lombalgia: una meta analisi  
Valutazione causale dello stare in piedi o di camminare durante il lavoro e la lombalgia: risultati di una revisione sistematica  
Valutazione causale di stare seduti durante il lavoro e la lombalgia: risultati di una revisione sistematica  
Il ruolo del multifido lombare nella lombalgia: una revisione  
La relazione tra la sofferenza psicologica e un'attività fisica libera negli individui affetti da lombalgia cronica  
L'insufficienza della quantità e della qualità del sonno costituisce un fattore di rischio per la cervicalgia, la lombalgia e il dolore alle spalle? Uno studio longitudinale tra gli adolescenti  
Confronto tra la melatonina e la calmodulina contenute nel muscolo paravertebrale e nelle piastrine in pazienti con o senza scoliosi idiopatica adolescenziale  
Scoliosi idiopatica e asimmetria del seno  
Validità discriminativa e predittiva del questionario-22 della Società di Ricerca sulla Scoliosi nei sottogruppi gestionali e per gravità di curva di adolescenti con scoliosi idiopatica

Capacità intra e interosservatore di misurare l'angolo di Cobb: endplate (piatto vertebrale limitante) contro peduncolo come punti di riferimento ossei per la misurazione: un'analisi statistica

Trattamento della scoliosi idiopatica con il corsetto e con la chinesiterapia

Valutazione della gravità del dolore e della funzione del rachide lombare nella scoliosi idiopatica

Follow-up a lungo termine per i pazienti con scoliosi idiopatica adolescenziali sottoposti alla strumentazione di Harrington e fusione alle vertebre lombari inferiori: la lombalgia costituisce un problema?

Trattamento chirurgico contro trattamento conservativo del dolore alle gambe negli adulti scoliotici: una revisione retrospettica di un database prospettico, multicentrico con follow-up a due anni

Ernia al nucleo polposo nella spondilolistesi istmica: incidenza superiore dei tipi foraminali ed extra-foraminali

Spondilolistesi: affidabilità intra- e interosservatore per quanto riguarda la misurazione della percentuale di scivolamento

Revisione della riabilitazione e dell'approccio ortopedico conservativo nei disturbi del piano sagittale durante la crescita: ipercifosi, cifosi articolare e disturbo di Scheuermann

La riabilitazione della postura ipercifotica negli anziani

### **FLASH DALLA LETTERATURA**

*(a cura di Alessandra Negrini)*

Mal di schiena e degenerazione discale nei fantini

Problemi comportamentali nei bambini e dolori cronici in età adulta

Respiro e dolore

Il dolore cronico è una patologia degenerativa?

Banchi scolastici inadatti possono provocare dolori muscolo-scheletrici?

Le raccomandazioni delle linee guida per la fibromialgia non sono concordi

Ma cosa significa "patologia discale degenerativa" ?

Bandiere rosse e patologie serie nei lombalgici

Dolori muscoloscheletrici cronici e cadute nell'anziano